

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска
«Детский сад № 11 «Снегирёк» комбинированного вида»

Новосибирск – 46, улица Первомайская, 166-а
Телефон / факс: 337-16-60 / 337-02-75

Проект

«ЗДРАВСТВУЙ, ОЛИМПИАДА!»

для работы с детьми
старшего дошкольного возраста



Автор: Чабанова Ольга Станиславовна,
воспитатель высшей
квалификационной категории

Новосибирск 2014

Содержание

Краткая аннотация проекта -----	3
Описание организации -----	5
Постановка проблемы -----	6
Цели и задачи -----	7
Стратегия достижения поставленной цели -----	8
Подготовительный этап -----	9
Основной этап -----	11
Заключительный этап -----	15
Ожидаемые результаты -----	16
Бюджет расходов -----	18
Литература -----	18

*«В современном мире, полном могучих возможностей
и одновременно опасностей губительных разрушений,
олимпийское движение может стать школой
воспитания благородства и нравственной чистоты,
равно как и физической выносливости и силы.*

*Но это произойдет лишь в том случае,
если ваше понимание спортивной чести и
бескорыстия будет таким же сильным,
как и ваши мускулы.*

От вас зависит будущее!»

ПЬЕР ДЕ КУБЕРТЕН

*(Из речи на торжественной церемонии
по случаю возрождения Олимпийских игр)*

Краткая аннотация проекта

Критический уровень здоровья населения, особенно его подрастающего поколения, угрожающий национальным интересам России, вызывает необходимость создания условий, способствующих развитию спортивно-оздоровительного движения и пропаганды здорового образа жизни. Особое внимание следует уделить разработке оздоровительных мероприятий и дополнений в программу физического развития населения, которые бы дали импульс развития новой идеологии физической культуры и массового спорта, ориентированных на человеческого индивида (особенно на ранних стадиях развития) и семью.

В этой связи становится актуальным создание условий, обеспечивающих раннее «базовое» формирование мотивационно - ценностной установки на здоровый образ жизни и пропаганду олимпизма.

Данный проект предполагает и саморазвивающееся движение к самосовершенствованию человека, а также дает равные возможности детям и взрослым на современном этапе формировать основы здорового образа жизни, осознанно-правильное отношение к своему здоровью, занятиям физической культурой, посещению спортивных секций и кружков, следствием чего станет снижение заболеваемости и улучшение психофизического состояния. В результате реализации проекта должно быть закреплено право каждого стать

участником спортивной деятельности проводимых мероприятий. Концепция проекта позволяет охватить различные формы двигательной деятельности – от спонтанных, неорганизованных игр до регулярно выполняемого минимума физических упражнений, опираясь на национальные традиции. В образовательном учреждении будет усовершенствована развивающая среда:

1. Дооборудованы во всех группах уголки для самостоятельной двигательной активности.
2. Дополнены необходимыми пособиями физкультурный зал и оздоровительный центр.
3. Разработаны различные методические пособия, направленные на обучение детей, педагогов и родителей средствами оздоровления, воспитания, а также вовлечения их в различные мероприятия
4. Обновлено оборудование спортивной площадки для занятий на свежем воздухе.
5. Создана система информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом.

Проект формирует собственное информационно-образовательное пространство и на основе единства символов, атрибутики, форм и методов работы творчески его заполняет и стимулирует развитие жизнеспособных форм и методов спортивно-оздоровительной работы на всех уровнях.

Со временем в проект будут вовлечены дети и педагоги дошкольных образовательных учреждений Первомайского района, сотрудники стадиона «ЛОКОМОТИВ», тренеры детской спортивной юношеской школы № 30, медицинские работники, узкие специалисты и родители.

Нагрузка для детей дошкольного возраста, участвующих в проекте, будет проводиться с учетом индивидуальных и возрастных особенностей, при обязательном медицинском осмотре и контроле. Реализация проекта основана на соблюдении принципов, методов и средств, направленных на проведение комплексных оздоровительно-профилактических мероприятий направленных

на снижение уровня заболеваемости и психологической напряженности у детей, а также решение всех задач проекта.

Длительность проекта: 3 года

Предоставленный проект был успешно реализован с 2008 г. по 2011 г., с 2011г. по 2014г.

Данный проект доработан с учетом ФГОС ДО.

Сроки реализации проекта: 01.09.2014г. – 31.05.2017г.

Описание организации

Дошкольное образовательное учреждение основано в 1983 году. В детском саду 11 групп, из них 2 коррекционные – для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата. Количество детей в ДООУ – 303. В ДООУ реализуется основная образовательная программа дошкольного образования в соответствии с ФГОС ДО. В МКДООУ имеется: физкультурно-музыкальный зал, изостудия, оздоровительный центр, театральная студия, костюмерная, методический кабинет, библиотека, спортивная площадка. В учреждении работает 56 человек, в том числе 26 педагогов.

В основе образовательного процесса ДООУ лежит метод педагогического проектирования. Для достижения поставленной цели используется не только предметно – развивающая среда ДООУ, но и возможности микросоциума: библиотека имени К.И. Чуковского; парк культуры и отдыха Первомайского района; стадион «Локомотив»; спорткомплекс «Первомаец»; школа № 140; МАУДОД города Новосибирска СДЮШОР «Центр водных видов спорта»; детская школа искусств № 4.

Для достижения поставленной цели используется не только предметно - развивающая среда ДООУ, но и возможности микро и макро - социума:

- библиотека им. К.И. Чуковского,
- стадион «Локомотив»;
- ледовый дворец спорта Первомайского района;
- лыжные базы г. Новосибирска;
- теннисный клуб на базе детской спортивной школы;

- парк культуры и отдыха Первомайского района;
- МАУДОД города Новосибирска СДЮШОР «Водных видов спорта»;
- плавательный бассейн гимназии № 21 р.п. Кольцово;
- спортивный комплекс «Первомаец».

Осуществлением проекта занимаются квалифицированные педагоги.

Тип проекта: творческий детско-взрослый, открытый.

Постановка проблемы

Роль физического воспитания в современном обществе становится все более значимой и актуальной, поскольку гармоничное развитие человека, тем более ребенка невозможно представить без комплексного подхода в формировании основ его здоровья. По итогам медицинской комиссии:

ДОУ посещает 303 ребенка, из них:

- 1-ую группу здоровья имеют только 5 % детей,
- 2-ую группу здоровья – 88 %;
- 3-ю группу здоровья – 7 %
- 80 % детей имеют нарушение в опорно-двигательном аппарате;
- хронические заболевания (ЦНС, ЖКТ, аллергия, ЛОР заболевания, глазные - болезни и болезни сердца) составляют от 1 до 4 %
- сколиоз – 2 %.

По результатам различных видов мониторинга педагогов, детей и родителей:

- 52% родителей не интересуются информацией о мероприятиях, направленных на оздоровление детей и привитие им навыков здорового образа жизни;
- занятость на производстве родителей, дефицит времени не позволяют уделять достаточно внимания детям для сопровождения их в кружки и секции;
- недостаточное количество знаний, позволяющих грамотно подойти к вопросам оздоровления;

- 2/3 населения не занимаются физической культурой и спортом, не из равнодушия к своему здоровью и развитию, а из-за отсутствия возможности зля занятий;
- имеющаяся материально – техническая база не в полном объеме удовлетворяет потребности для всестороннего развития;
- недооценка части работников дошкольного образовательного учреждения и родителей значимости и важности двигательной активности детей;
- низкое осознание мотивационно - ценностного отношения к ЗОЖ, в результате снижение сопротивляемости болезням, ведь состояние здоровья человека на 80 % зависит от образа жизни и только 10 % от наследственности;
- ухудшение экологической обстановки.

Цель проекта: На основе модели конструктивного взаимодействия взрослых и детей создать условия для оздоровления и поиска пути в спорт.

Задачи:

1. Создать нормативно-правовую, информационно-методическую базу.
2. Усовершенствовать среду помещений и территории детского сада для занятий физической культурой.
3. Формировать предпосылки для приобщения к олимпизму (философии жизни, объединяющей в сбалансированное целое достоинства тела, воли и разума).
4. Создать систему работы по оздоровлению участников проекта.
5. Разработать спортивно - образовательные мероприятия в рамках проекта «Здравствуй, Олимпиада!» для активного участия в нем жителей микрорайона детского сада.
6. Пропагандировать здоровый образ жизни посредством физкультуры, плавания, туризма.
7. Активно использовать методику детско-взрослого проектирования в процессе реализации проекта.
8. Воспитывать нравственные чувства как основу любви к своей Родине.

Стратегия достижения поставленной цели

В нашем детском саду ведется большая работа по оздоровлению детей по формированию навыков здорового образа жизни, проводятся мероприятия по профилактике заболеваний, ход занятий выстраивается с учетом индивидуальных физических, психических, интеллектуальных особенностей детей.

Предполагаемая система мероприятий направлена на оздоровление участников проекта, формирование основ здорового образа жизни, патриотизма и основана на принципах современного олимпийского движения.

Основой для предполагаемого комплекса является проведение:

- занятий физкультурой и организация самостоятельной двигательной активности в режиме дня;
- проведение досугов, праздников и дней здоровья, фестивалей, мини-олимпиад;
- физкультура на производстве (для сотрудников ДОУ);
- ЛФК;
- занятия для детей в группе здоровья;
- «Степ - аэробика»;
- занятия – туризм;
- экскурсии;
- посещение бассейна.

Реализация поставленных задач будет проходить в три этапа:

1. вводный (подготовительный);
2. основной (практический);
3. заключительный (аналитический).

I этап - вводный (подготовительный)

№	Мероприятие	Место проведения и форма	Срок выполнения	Ответственный
Работа с педагогами				
1	Приобретение методической литературы, наглядных пособий по теме проекта	Книжные магазины города	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК
2	Изготовление наглядных пособий, атрибутов к играм, элементов оформления	ДОУ	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК
3	Совершенствование уголков для самостоятельной двигательной активности.	Группы ДОУ	В течение реализации проекта	Воспитатели
4	Создание модели системы взаимодействия педагогов с детьми старшего дошкольного возраста и их родителями по теме проекта.	ДОУ	Октябрь	Воспитатель по ФК
5	Разработка памяток и методических рекомендаций, анкет для воспитателей и родителей по теме проекта	ДОУ	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК
6	Разработка конспектов занятий, физкультурных развлечений, дней здоровья. Праздников.	ДОУ	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК
7	Сбор материала по теме «Занятие – минутка: «Олимпиада, здравствуй!»	Средства массовой информации, библиотека	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК
8.	Разработка проектов: - «Мой веселый звонкий мяч»; - «Детский сад – территория здоровья»;	ДОУ	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК

	- «Моя родословная».			
9.	Оборудование спортивного участка.	Территория ДОУ	Сезонно	Заведующий ДОУ
10.	Заключение договора с МАУДОД города Новосибирска СДЮШОР «Водных видов спорта»	ДОУ	Ежегодно сентябрь	Заведующий ДОУ
11.	Оформление игровых зон, маркировка беговых дорожек. Обновление классиков: «Школа прыжков».	Территория ДОУ	Весна, осень по потребности	Воспитатель по ФК
12.	Пополнение картотеки игр.	Физкультурный зал	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК
13.	Приобретение тренажеров, фото и видео оборудования	ДОУ	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК
14.	Создать CD – диск «Музыка для развлечений и праздников»	Музыкальная копилка.	В течение реализации проекта	и.г. «Движение»
15.	Разработка дидактических игр.	Группы ДОУ	В течение реализации проекта	Воспитатели групп
Работа с родителями				
1.	Выявление образованности родителей дошкольников по тематике проекта	ДОУ	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК, воспитатели
2.	Привлечение родителей к совершенствованию развивающей среды ДОУ по тематике проекта	ДОУ	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК
3.	Организация бесед, консультаций, открытых мероприятий	ДОУ	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК
4.	Ознакомление с результатами диагностики	Родительские собрания	Май ежегодно	Воспитатель по ФК

Работа с детьми				
1.	Проведение диагностики физического развития и функционального состояния	Физкультурный зал, территория ДОУ (тестовые задания)	Два раза в год (сентябрь, май)	Воспитатель по ФК
2.	Изготовление карты «Олимпийское движение»	Физкультурный зал	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК
3.	Организация выставки «Олимпийский талисман»	Физкультурный зал	Март ежегодно	Воспитатель по ФК

II этап - этап проектной деятельности:

№	Мероприятие	Место проведения	Срок выполнения	Ответственный
Работа с педагогами				
1.	Презентация новинок методической литературы и материала, памяток для воспитателей по тематике проекта	Методкабинет ДОУ	По мере приобретения и создания	Старший воспитатель
2.	Участие в проведении выставки «Олимпийский талисман»	Физкультурный зал	Март ежегодно	Воспитатель по ФК
3.	«Сибиряда. Наши спортивные рекорды»	ДОУ	Июнь, ежегодно по итогам соревнований	Воспитатель по ФК
4.	Участие в деловой игре: «Выбираю сам Сибиряды талисман!»	Физкультурный зал	Апрель ежегодно	Воспитатель по ФК
5.	Внедрение проектов: - «Мой веселый звонкий мяч»; - «Детский сад – территория здоровья»; - «Моя родословная».	ДОУ	По мере создания	Воспитатель по ФК
6.	Консультации: - «Какой спорт выбрать?»; - «Полезные адреса и	ДОУ	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК

	телефоны»; - «Олимпийские виды спорта»; - «Закаливание»; - «Детская агрессивность»; - «Жизнь творческих детей».			
7.	Проведение экскурсий: - в лес; - на стадион «Локомотив»; - Монументу Славы.	Сентябрь Август Май	Ежегодно	Воспитатель по ФК
8.	Семейный фотоальбом: - «Мое спортивное лето!»; - «Семейный туризм!».	Группы ДОУ	Декабрь ежегодно	Воспитатели групп
9.	Проведение деловой игры «Выбираю сам Сибириады талисман»	Физкультурный зал	Апрель ежегодно	Воспитатель по ФК
10.	Встреча с выпускниками ДОУ «Встреча с чемпионом»	Физкультурный зал	Ежегодно март	Воспитатель по ФК
Работа с родителями				
1.	Участие в районном спортивных праздниках	Спорткомплекс «Первомаец»	Ежегодно	Воспитатель по ФК
2.	Консультации: - «Спорт укрепляет зрение»; - «Какой спорт выбрать?»; - «Полезные адреса, телефоны, ссылки»; - «Закаливание»; - «Домашний стадион»; - «Что всего вреднее»; - «Туристу на заметку»; - «Триада здоровья».	ДОУ	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК
3.	Участие в выставке: «Сибириады талисман»	ДОУ	Март, ежегодно	Воспитатели

4.	Проведение заседаний семейного клуба «Физическое здоровье»	«ОЦ»	По плану работы клуба	Инструктор ЛФК.
5.	Посещение занятий в бассейне	МАУДОД города Новосибирска СДЮШОР «Водных видов спорта»	С октября по июнь каждую пятницу	Воспитатель по ФК
6.	Фотогазета: «Спортивные традиции моей семьи»	ДОУ	Февраль	Воспитатели групп
7.	Участие в семейных соревнованиях: - «Быстрее! Выше! Сильнее!»; - «Олимпийские надежды»; - «Здоровая семья - здоровая Россия»; - «Весёлые старты».	Музыкальный зал	Ноябрь, ежегодно	Воспитатель по ФК
8.	Участие в проведении экскурсий: - парк; - поход в лес; - стадион, - теннисный клуб.	ДОУ	Ежегодно, согласно плану педагога по ФК	Воспитатель по ФК
Работа с детьми				
1.	Проведение диагностики физического развития	Физкультурный зал	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК
2.	Проведение тематических занятий: - «История мяча»; - «Настольный теннис»; - «Скакалочка».	Физкультурный зал	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК
3.	Комплекс занятий «Обучение рациональному дыханию»	Физкультурный зал	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК
4.	«Круговая тренировка»	Физкультурный зал	По плану педагога по ФК	Воспитатель по ФК

5.	Использование на занятиях видео и фото материалов, музыкального сопровождения, элементов театрализации	Физкультурный зал	В течение реализации проекта	Воспитатель по ФК
6.	Проведение экскурсии в теннисный клуб.	Спортивная школа № 30	Май Ежегодно	Воспитатель по ФК
	Поход в лес «Мы туристы»	Лесопарковая зона Первомайского района.	Сентябрь ежегодно	Воспитатель по ФК
7.	Экскурсия на стадион «Локомотив» «В гостях у королевы спорта»	Микро – социум Первомайского района	Август ежегодно	Воспитатель по ФК
8.	Проведение физкультурных досугов и праздников: - «А ну-ка мальчики»; - «В гостях у королевы спорта»; - «Родина олимпийских игр»; - «Быстрее! Выше! Сильнее!»; - «Сибириада»; - «Весёлые эстафеты»; - «Форд Боярд».	ДОУ	Согласно плану педагога по ФК	Воспитатель по ФК
9.	Занятие с тренером теннисного клуба	Физкультурный зал	1 раз в квартал	Воспитатель по ФК
10.	Посещение занятий в бассейне «Подружись с водой»	МАУДОД города Новосибирска СДЮШОР «Водных видов спорта»	С октября по июнь, каждую пятницу	Воспитатель по ФК
11.	«Школа прыжков»	Территория ДОУ	С апреля по октябрь	Воспитатели групп
12.	Фотогазета «Мое спортивное лето!»	Группы ДОУ	Ноябрь ежегодно	Воспитатель по ФК
13.	Встреча с выпускниками ДОУ «Встреча с чемпионом»	ДОУ	Весенние каникулы, ежегодно	Воспитатель по ФК

14.	Проведение выставки «Сибиряды талисман»	Физкультурный зал	Март ежегодно	Воспитатель по ФК
15.	Проведение деловой игры: «Выбираю сам олимпийский талисман!»	Физкультурный зал	Апрель, ежегодно	Воспитатель по ФК
16.	Занятия: - «Степ - аэробика»; - «Йога для здоровья».	Физкультурный зал	2 р. в месяц	Воспитатель по ФК
17.	Занятие минутка «Здравствуй, олимпиада!»	Физкультурный зал	На каждом занятии в подготов. к школе группе	Воспитатель по ФК
18.	Дидактическая игра: «Олимпийские виды спорта»	Группы ДОУ	В течение реализации проекта	Воспитатели
19.	Городской фестиваль бега «Твой километр планеты».	Территория ДОУ	Апрель, ежегодно	Воспитатель по ФК
20.	День здоровья «Наши глаза»	Музыкальный зал	По плану инновационной группы	и.г. «Движение»

III этап - обобщающий, заключительный этап:

1. Обобщение, анализ результатов работы по проекту «Олимпиада, здравствуй!». Формулировка выводов и составление рекомендаций для педагогов и родителей по реализации проекта.
2. Распространение передового опыта среди педагогов ДОУ Первомайского района.
3. Проведение спортивного районного праздника «Быстрее! Выше! Сильнее!», «Олимпиада, здравствуй!».
4. Фото и видео отчеты.

Предварительная оценка качества работы будет оглашена на итоговых педсоветах, в родительских уголках.

Промежуточные итоги подводить 1 раз в три года на заседаниях творческой и инновационной групп.

Эффективное участие родителей в реализации проекта будет оцениваться через анкетирование, наблюдение за откликом на события, происходящие в ДООУ, по вовлечению детей и взрослых в процесс реализации цели проекта.

Оценка включенности детей, их активности участия будет оцениваться через:

- беседы с детьми;
- диагностические данные;
- участие в выставках, конкурсах, соревнованиях;
- посещение кружков и секций.

Ожидаемые результаты для всех

В результате реализации проекта в ДООУ будут усовершенствованы предметно-развивающая среда, позволяющая детям самостоятельно и под руководством педагогов развивать способность к физическому совершенству, удовлетворять потребность к движению, привычке к здоровому образу жизни и расширению кругозора. В соответствии с нормативно-правовыми и медицинскими требованиями дооборудованы физкультурный зал и «Оздоровительный центр». Разработаны и апробированы проекты, комплексы оздоровительных мероприятий. Будут выявлены перспективные дети, имеющие выдающиеся результаты в плавании, занятиях настольным теннисом, бегом для дальнейшего посещения секций и новых достижений.

Повысится интерес родителей к жизни ДООУ, к занятиям вместе с детьми в «Группе здоровья» и участие в физкультурных праздниках.

Дети

1. Укрепление здоровья: значительно окрепли мышцы спины, брюшного пресса, плечевого пояса, в группах снизилась заболеваемость ОРЗ.
2. Сохранение и повышение параметров индивидуального физического развития.

3. Отражение в поступках осознанно бережного отношения к своему здоровью, выполнению различных физических упражнений.
4. Правильное пользование пособиями.
5. Приобретение знаний о развитии олимпийского движения.
6. Выражение любви, внимания и заботы друг к другу.
7. Заинтересованность в физкультурных занятиях и посещении спортивных секций.

Педагоги

1. Осознание своей роли в системе оздоровления дошкольников.
2. Воспитание личным примером.
3. Грамотное пользование полученными знаниями, опытом, методическими материалами.
4. Приобщение родителей к оздоровительной работе ДООУ и достижение основной цели проекта.

Родители

1. Осознание актуальности оздоровительной работы в современном обществе.
2. Осознание своей роли в воспитании у детей основ здорового образа жизни.
3. Помощь в поисках пути в спортивную жизнь.
4. Поддержка начинаний педагогов ДООУ в рамках реализации проекта.
5. Совместные занятия с детьми в оздоровительных учреждениях района и города.

Успешный опыт работы по проекту представлен:

1. Участие во Всероссийской научно-практической конференции «Здоровьесберегающие технологии в образовании» (2010г.).
2. Статья по итогам конференции «Педагогически проект эффективный метод управления деятельностью по формированию основ здорового образа жизни» (2010г.).
3. Участие в конкурсе «Инновационное образование – ресурс развития города Новосибирска» (2010г.).

4. Лауреат городского конкурса проектов «Новая школа Новосибирска» в номинации «Обновление содержания образования и внедрение современных образовательных технологий» (2010 г.).
5. Участие во Всероссийском конкурсе «Методическая разработка XXI века» (2014 г.).
6. Участие в федеральном партийном проекте «Урок физкультуры XXI века».
7. Участие в Городской методической неделе работников ДОУ. Мастер-класс «Школа мяча».
8. Лауреат районных педагогических чтений «Обновление содержания образования и внедрение образовательных технологий в ОУ Первомайского района». (2010 г.).
9. Методическое пособие «Вместе – дружная семья!» (сборник сценариев, 2014 г.).
10. Консультации и практикумы по теме проекта.
11. Участие в районных фестивалях спортивных игр: «Быстрее! Выше! Сильнее!» (2010 г.), «Олимпиада, здравствуй!» (2014 г.).
12. Обмен накопленного материала по тематике проекта между педагогами ДОУ Первомайского района.
13. Статьи в газету «Дошкольник».
14. Расположение информации на сайте в интернете.
6. Выпуск брошюр с методическими рекомендациями.

Бюджет основных расходов

№	Статья расходов	Всего	Имеется	Требуется
1.	Аренда помещения: МАУДОД города Новосибирска СДЮШОР «Водных видов спорта»	500000	-	500000
Всего по аренде:		500000	-	500000
2.	Оборудование: ТСО Спортивное оборудование	88000 17450	85000 17450	3000
Всего:		605450	102450	3000

Сопутствующие материалы и призовой фонд	36800	5200	30100
ИТОГО:	1144250	107650	533100

Список литературы

1. Озерецкая Е. Научно-художественная книга: олимпийские игры, или рассказ об афинском мальчике, который побывал на олимпийских играх, о том, что он там увидел и какие необыкновенные события из-за этого произошли. – Ленинград «ДЕТСКАЯ ЛИТЕРАТУРА», 1990. – 149 с.
2. Родиченко В.С. Твой олимпийский учебник: учебное пособие для учреждений образования России. –М.: Советский спорт, 2007. – 152 с.
3. Погадаев Г.И. Настольная книга учителя физической культуры. – М.: Физкультура и спорт, 1998. – 469 с.
4. Кожухова Н.Н. Воспитатель по физической культуре в дошкольных учреждениях: Учеб. Пособие для студ. высш. и сред. пед. учеб. заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 320 с.
5. Чайковский А.М. Здравствуй, Олимпиада! – М.: «Малыш», 1980. – 40 с.