

Конспект туристского похода

«Лесные приключения»



Внимание! Внимание!

7 сентября мы идём в поход

Тема: «Лесные приключения»

В походе участвуют дети старшего дошкольного возраста (5 – 7 лет)

Общий сбор – 9.50

Начала похода -10.00

Каждый участник похода экипирован по погоде,

7 СЕНТЯБРЯ СРЕДА				
Утро	Утром	Днем	Вечером	Всход
+11°	+16°	+23°	+18°	06:46
облачно	облачно	ясно	облачно	Закат
☉ 7:40 км	☉ 7:40 км	☉ 7:47 км	☉ 7:47 км	20:05
☁ 85%	☁ 40%	☀ 25%	☁ 65%	Длина дня
☎ 2 мкс 5:03	☎ 2 мкс 6:03	☎ 2 мкс 6	☎ 2 мкс 6	19:30
				Воздух
				растение
				Голосы птиц, насекомых

В удобной спортивной обуви, головном уборе и с детским рюкзаком, в котором лежит бутылочка с чистой водой (емкость 0,5 л).

Цель: Развитие экологической грамотности.

Задачи:

1. Способствовать оздоровлению детей во время прогулки.
2. Развивать ловкость, выносливость.
3. Создать атмосферу дружелюбия.
4. Повысить эмоциональный настрой.

Оборудование:

- спортивная экипировка детей (удобная обувь, головные уборы, рюкзаки с бутылочкой воды) ;
- атрибуты для игр;
- влажные салфетки;
- аптечка;
- схемы маршрута;

- карточки с изображением знаков разрешающих и запрещающих данное поведение в лесу;

Предварительная работа: беседы с детьми о правилах поведения в лесу; беседа о видах туризма; беседы о том, что необходимо брать в поход; просмотр мультфильма «ОХ и Ах идут в поход».

Ход мероприятия:

Инструктор: Здравствуйте, ребята и уважаемые родители! Сегодня мы с вами отправляемся в туристский поход. Вы все подготовились к данному мероприятию: одели спортивную одежду и обули удобную обувь, молодцы! Еще нам необходимо взять с собой хорошее настроение и хорошенько размяться перед дорогой. На пути нас ждет много нового и интересного. Чтобы преодолеть все препятствия, нужно быть дружными, смелыми и сильными, обязательно помогать друг другу, быть внимательными, чтобы не потеряться в дороге . И так, приглашаю всех на веселую разминку.

Почему мы бодрые, быстрые и смелые,

Потому собрались мы в поход?

Чтоб стали мы крепче, быстрее,

Сильней самых сильных борцов,

Каждый из нас заниматься

К походу готов!

Бодрость духа охраняет,

Быть здоровыми велит.

Прочь болезни прогоняет -

И ангину и бронхит.

В нашем садике родном

Замечательно живём!

С болезнями не знаем,

Туризмом занимаемся!

Раз, два, три, четыре, пять –

Мы идем в поход опять.

Приключения искать.

Только слабеньким, друзья,

В наш поход идти нельзя.

Вы сначала тренируйтесь,

Бегайте и соревнуйтесь.

Посмотрите все на нас,

Мы туристы – высший класс!

Инструктор: Молодцы! Начало положено хорошее, а теперь нам пора в дорогу. Участники изучают схему маршрута и отправляются в путь.

Инструктор:

Ребята, а давайте мы с вами расскажем туристическую речевку.

Дети рассказывают речевку:

Физинструктор: Кто шагает с рюкзаком?

Все: Мы, туристы!

Физинструктор: Кто со скукой не знаком?

Все: Мы, туристы!

Физинструктор: Нас вперед ведут...

Все: Дороги!

Физинструктор: Наш девиз:

Все: «Всегда вперед!»

Физинструктор: Эй, ребята!

Все: Тверже шаг!

Физинструктор: Что турист берет в дорогу?

Все: Песню, ложку и рюкзак!

Физинструктор: Нам еда полезна будет,

Все: Силы новые разбудит.

Физинструктор: Кто отстал?

Все: Не отставай!

Физинструктор: Кто устал?

Все: Не унывай!

Физинструктор: Кто идти захочет с нами – дружно, весело шагай!

В лесу.

Дети отвечают на вопросы инструктора.

1.Какие виды туризма вы знаете? (велосипедный, пеший, лыжный, горный, автомобильный).

2.Какие части света вы знаете? (Север, юг, запад, восток).

3.Где восходит солнце? (На востоке).

4.Где заходит солнце? (На западе).

5.Какие вы знаете съедобные грибы? (Подберезовики, подосиновики, грузди, лисички, опята).

6.А несъедобные? (Поганки, мухоморы, ложные опята, ложные лисички).

7.Какие лесные ягоды можно есть? (Малину, землянику, ежевику, рябину).

8.А какие нельзя? (Волчью ягоду, вороний глаз, бузину).

9.Каких зверей надо опасаться в лесу? (Волка, кабана, медведя, лося).

10.Можно ли пить воду из рек, озер, из других источников? (Нельзя, воду можно пить только после фильтрации и кипячения, кипятить не менее 10 минут).

11.В чем несут все необходимое, когда идут в поход? (В рюкзаке).

12.Где спят туристы? (В палатке).

13.Что является постелью в походе? (Спальный мешок).

14.Как называется предмет, с помощью которого мы узнаем части света?
(Компас).

15.В чем готовят еду? (В котелке).

16.Над чем висит котелок, когда готовят еду? (Над костром).

17.Из какого дерева лучше разжигать костер? (Из ели).

Знаки «Костры жечь запрещено!», «Берегите лес от пожара!»

Ребята, сейчас какое время года?(Осень).

Предлагаю вам поиграть с осенними листочками. (дети листочки)

Раз, два, три вокруг себя повернись и в листочек превратись. Подул ветер и поднял все листочки вверх, листики полетели, закружились. Ветер стих, и листочки опустились на землю. Опять подул ветерок – листочки полетели.

"Лес - богатство и краса береги свои леса";

"Лес и вода родные брат и сестра»,

"Враг природы тот, кто лес не бережет",

"Лесная сторона не одного волка, а и мужика досыта кормит",

"Для города каждое дерево дорого",

"Срубить дерево - пять минут, вырастить - много лет",

"Кто с дерева кору снимает, тот его убивает",

"Одна искра целый лес сжигает",

"Не мудрено срубить, мудрено вырастить",

Воспитатель. Ребята знают, как вести себя в лесу. Прошу проходить на свои полянки. Разрешаю поиграть,только, чур деревья и кусты не ломать, букашек не обижать, костер не разводить!

Дети расходятся по полянкам, осматриваются, играют.

Воспитатель. Ой, какие молодцы, отдохните немного, а я вам загадки загадаю.

В кармане моем замечательный друг,

Он знает, где север,

Он знает, где юг.

И в тайге, и в океане

Он отыщет путь любой,

Умещается в кармане,

А ведет нас за собой. (Компас).

Он в походе очень нужен,

Он с кастрюлей очень дружен.

Можно в нем уху варить,

Чай душистый кипятить.

(Котелок).

На привале нам помог,

Суп варил, картошку пек.

Для похода он хорош,

А вот в группу, не возьмешь.

(Костер).

Весной одевается, осенью раздевается. (Лес, парк)

Летом вырастают, а осенью опадают. (Листья)

Ее всегда в лесу найдешь – пойдём гулять и встретим:

Стоит, колючая, как еж, зимою в платье летнем. (Ель, сосна).

Инструктор: Наш поход подходит к концу. Перед тем, как уйти, необходимо проверить не оставили ли вы после себя мусор.

Возвращение в детский сад тем же маршрутом.