

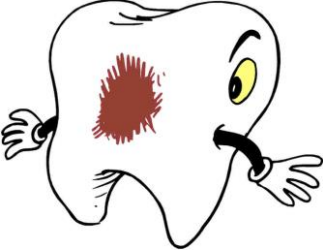









Приключения в стране Белоснежных улыбок!

Загадка

Красные двери
В пещере моей,
Белые звери,
Сидят у дверей

И мясо, и хлеб – всю добычу мою –
Я с радостью этим зверям отдаю! *(Зубы)*

Картинка	Сопровождение
	<p>Вход в зал под музыку. Разминка.</p>
	<p><i>(ведущий обращает внимание детей на стон и находит больной зуб)</i> Ребята, посмотрите, что случилось с зубиком?</p>
	<p>А что это за темное пятно?... Правильно, наверно кариес. И вылечить его сможет только – стоматолог. А чтобы в будущем кариес не повреждал зубы что ему можно посоветовать? Правильно, нужно чистить зубы 2 раза в день. Чем? <i>(Зубной щеткой)</i> А чем раньше чистили зубы, когда не было щеток? Палочками с расщепленным концом или съедали какой ни будь фрукт или овощ. Не волнуйся зубик мы тебя всему научим!</p>
	<p>Какая у вас дома зубная паста? А какие еще вы знаете названия зубных паст и на что они влияют?</p>
	<p>Сколько пасты нужно выдавливать на щетку? Какое количество времени чистить?</p>

	<p>Совет: возьмите песочные часы, и чистите, пока не пересыплется весь песок. 2-3 минуты.</p>
	<p>Эстафета «Почистим зубки». (две команды у каждой для передачи зубная щетка и коробочка из-под пасты)</p>
	<p>Чтобы зубы были здоровыми необходимо правильно питаться, значит есть полезные продукты.</p> <p>Шуточная песня – загадка.</p> <p>Далеко, далеко на лугу пасутся ко.... (кони). Нет не кони.</p> <p>Далеко, далеко на лугу пасутся ко... (козы). Нет не козы.</p> <p>Далеко, далеко на лугу пасутся ко... (коровы). Правильно коровы.</p> <p>Пейте дети молоко будете здоровы!</p>
	<p>Молоко и молочные продукты содержат полезный для зубов кальций. Какие? (ответы детей)</p> <p>Игра «Волшебный кальций». Метание мячиков синего цвета в корзину, навесом сверху. (2 корзины. Синие мячики по 2 шт. на каждого ребенка)</p>
	<p>И ещё для укрепления десен нужны витамины. Какие витамины вы знаете? А,В,С,Е и даже Р Где они находятся? Правильно в овощах, фруктах, ягодах.</p> <p>Игра. «Вершки и корешки» (если съедаем вершки – поднимаем руки вверх, если корешки - садимся)</p> <p>Бобы, фасоль, зеленый горошек, морковь, салат, щавель, хрен, огурцы, редис, шпинат, репа, капуста, свекла, картофель, петрушка, редька, тыква, помидоры, баклажаны, топинамбур (земляная груша). А еще очень полезны лук и чеснок.</p> <p>Игра «Успей взять». (По кругу разложены муляжи фруктов и ягод, по количеству детей. Под музыку дети бегут по кругу, как только музыка остановится берут себе ближайший фрукт или ягоду. Каждый последующий забег - убрать по несколько муляжей. Побеждает самый ловкий)</p>

	<p>Расскажите зубику, что вредно для него? (сахар, газированные напитки, леденцы ...). Они очень вкусные и если их есть, то обязательно пополоскать рот. Чем?</p>
	<p>Прозрачная, питьевая, ключевая и речная. Ни запаха, ни цвета, что за жидкость эта? (вода)</p>
	<p>Ребята я все делал вместе с вами и мое пятнышко исчезло. Но так бывает не всегда иногда помочь вам сможет только специальный зубной доктор – СТОМАТОЛОГ. Не бойтесь его он вам помогает. Спасибо вам, ребята! И еще я вам хочу дать один совет.</p>
	<p>Моя подруга, зубная фея прилетает к детям и меняет молочные (первые) зубы на коренные только один раз. БЕРЕГИТЕ НАС – Я и ВАШИ ЗУБЫ!</p>
	<p>А теперь подведем итоги: Игра «Правильно - неправильно»</p>

Игра «Правильно - неправильно»

Вам, мальчишки и девчушки, приготовила частушки.

Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет вы потопайте – нет, нет!

- Постоянно нужно есть для здоровья важно! Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу. Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.
- Не грызите лист капустный, он совсем, совсем невкусный, лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад, это правильный совет? (нет, нет, нет!)
- Зубы вы почистили и идете спать. Захватите булочку сладкую в кровать. Это правильный совет? (нет, нет, нет!)
- Чистить зубы дважды в день пастой с фтором нам не лень.
- Зубные болезни сбегают в страхе, увидев щетки волшебные взмахи.
- Стоматолог дважды в год к себе в гости всех нас ждет.
- Ем я овощи и фрукты, а не сладкие продукты.