

Досуг
для детей дошкольного возраста
с использованием русских народных игр
«А у нас игры час!»

Цель: Обогащение двигательного опыта детей, средствами приобщения к истокам русской народной культуры.

Задачи:

1. Тренировать мышцы ОДА.
2. Познакомить с русскими народными играми, забавами.
3. Развивать эмоциональную отзывчивость, способствовать художественно-эстетическому, социально-коммуникативному, познавательному развитию детей.

Ведущий:

Мир вам, гости дорогие!
Вы явились в добрый час-
Встречу теплую такую
Я готовила для вас.

Музыкальная игра: «Приглашение» музыка 2-х частной формы для игр "Приглашение" Правило: Ведущий выходит в центр круга на вступление. Звучит медленная часть: для прохода вдоль участников игры. Остановка около партнера, поклон и выход пары в центр круга. 2 часть - все хлопают в ладоши, а пара ведущих танцует импровизированный танец. Далее музыка повторяется и выбирают себе пару уже два участника, затем 4 участника и т.д

Ведущий:

Сегодня будем песни петь,
веселиться и шуметь!
Грустить - запрещается,
играть - разрешается!
Брошу, брошу все дела,
Брошу, позабуду!
На гуляние пойду,
Веселиться буду!
А еще мы игры знаем.
Так давайте поиграем!

Для начала давайте поприветствуем друг друга. А как люди приветствуют друг друга, когда встречаются? (Здороваются)

Игра «Здравствуй, солнце ясное!»

Здравствуй, солнце ясное! (Дети поднимают руки вверх)

Здравствуй, лето красное! (Две руки вперед)

Небу синему привет! (Махнут одной рукой вверх)

Всем хотим мы дать совет: (Показывают рукой справа на лево перед собой)

Чтобы день удачным был, (Отводят правую руку в сторону)

Чтобы каждый вас любил, (*Отводят левую руку*)
Не сердитесь, не ругайтесь, (*Грозят пальцем*)
А почаще улыбайтесь! (*соединить кисти рук ладонями вверх под подбородком*)

Ведущий:

Вот мы с вами поприветствовали друг друга, теперь можно и игры начинать.

Игра «Выйду на лужок», р.н. песня «Варенька»

На вступление – руки на пояс, топают правой ногой.

На проигрыш идут в рассыпную и находят пару.

Я по травушке иду,
Звонко песенку пою.

На зеленом на лугу
Друга милого найду.

Дай - ка руку мне дружок
Обойдем с тобой кружок

Парою с тобой идем
Снова песенку поем.

Мы с тобой покружимся.

Мы с тобой подружимся.

Мы поулыбаемся,

Так и распрощаемся.

Опять идут в рассыпну, и находят другого партнера. Игра повторяется несколько раз.

Ведущий:

Продолжаем веселиться!

А ну, тень, тень, потетень.

Заплетайся наш плетень!

Игра «Плетень». *Игроки стоят в шеренгу. Держатся за руки. Первая пара делает ворота, последний игрок, держась за руки, ведет всех игроков в ворота. Потом ведет во вторые ворота и так пока все не положат руки на плечи.*

Хозяйка:

Поиграем, повеселимся, попоем и порезвимся!

Игра «Пирожок». (*на слова «Режь да ешь» кто быстрее возьмет предмет*)

Игра «Дед Сысой!» *Дети становятся на против деда. Заранее договариваются, что будут ему показывать.*

Дети:

«Здравствуй, дедушка Сысой,

Не трясина ты бородой.

Не трясина коклюшкой, лучше нас послушай!

Дед Сысой:

Здравствуйте, ребятки!

Что вы делали сегодня?

Дети: Что мы делали не скажем, что мы делали покажем!

И начинают пантомимой показывать какие-то действия (Едят, рисуют, плавают и т. д.). Ведущий выбирается считалкой:

Пчелы в поле полетели, Зажужжали, загудели, Сели пчелы на цветы Мы играем – водишь ты!	Кады-бады, Налей воды, Корове пить Тебе водить.
---	--

Игра «Огородник».

Дети стоят в кругу. В центре огородник в большой шляпе. Рядом с ним стоит стул. Между огородником и детьми ведется диалог.

- Тут, тук!

- Кто там?

- Это я, Огородник!

- За чем пришел?

За картошкой (*капустой, морковкой, луком...*)

Огородник надвигает шляпу на глаза так, чтоб ничего не видеть. Дети берутся за руки, идут по кругу и говорят слова:

Ах, картошка, ты картошка,

Любишь ты честной народ!

Если есть картошка в доме

Будешь сытым целый год!

Огородник: Картошка, ты где?

Воспитатель показывает на ребенка, который будет картошкой.

Картошка: Я здесь!

Огородник должен назвать имя говорившего. Если он отгадывает, то снимает шляпу, кладет ее на стул и выходит из круга. Под музыку дети передают шляпу. У кого по окончании песни останется шляпа тот – огородник.

Игра – считалка «Вы ребята не зевайте, шляпу вы передавайте».

Игра: «Заря – заряница»

Дети стоят в кругу. Водящий ходит за кругом противходом. В руках у него голубая ленточка. Все поют.

Заря заряница, красная девица
по небу ходила, ключи обронила.

Ключи золотые, Ленты голубые.

После этих слов водящий останавливается между двумя игроками.. Эти игроки, бегут в противоположные стороны и стараются кто быстрее вырвать ленточку из рук водящего. Кто вырвал, становится водящим.

Игра «1,2,3, Растяпа-ты!».

Дети стоят по кругу по двое один за другим и водящий в кругу. Говорят хором « 1, 2, 3, Растяпа-ты» и вторые начинают танцевать под музыку. Как только музыка прекращается, все должны занять свои места, а водящий пытается занять чье-то место. Кто остался, тот – Растяпа. Потом первые и вторые меняются местами. После игр все дети и герои собираются вместе.

Игра «Уж я улком шла». *Все идут по кругу и поют:*

Уж я ушком шла, переулком шла,

Клубок ниточек нашла,

Клубок катится, нитка тянется,

Клубок дали – дали - дали

Нитка доли - доли – доли

Я за ниточку бралась,

тонка нить оборвалась!

Водящий начинает закручивать всех в спираль. Когда все закрутились, поднимают руки вверх, делая воротца и водящий находит себе выход и выводит всех. И все в это время опять поют, пока не разматается клубочек.

Игра: «Клубочек». Все садятся на расставленные по кругу стульчики. Ведущий, держа в руках клубочек, обматывает нитку вокруг пальца, задаёт любой интересующий его вопрос участнику игры (например: «Как тебя зовут, что ты любишь, чего ты боишься?» и др.), тот ловит клубочек, обматывает нитку вокруг пальца, отвечает на вопрос, а затем задаёт свой следующему игроку. Таким образом, в конце клубочек возвращается ведущему. Все натягивают нить и закрывают глаза. Педагог просит участников игры представить, что они составляют единое целое и что каждый из них важен и значим для всех.

Игра «Молчанка».

Кто дольше всех промолчит, тому и водить:

Кто засмеется,

Губа задерется.

Раз, два, три, четыре, пять,

С этих пор молчать!