

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска
«Детский сад № 11 «Снегирёк» комбинированного вида»

Новосибирск – 46, улица Первомайская, 166-а

Телефон / факс: 337-16-60 / 337-02-75

Квест

«Физкультура. Здоровье. Интеллект»

для работы с детьми

старшего дошкольного возраста

Автор: Чабанова Ольга Станиславовна,
воспитатель высшей
квалификационной категории

Новосибирск 2017

Здравствуйте! Уважаемые гости и участники!

Мы приветствуем вас на мероприятии, посвященном 10-летию проведения районного спортивного праздника в Первомайском районе. Все торжественные мероприятия начинаются с (звучит Гимн России)

Наш праздник о праздниках. Каждый праздник научил нас ... сплотил

мы к нему готовились вот какие праздники мы провели за 10 лет

Фотофильм о истории праздника.

Представление участников с презентацией.

Слайд	Сопровождение
О.С	Донина Валентина Николаевна организатор первого районного праздника «Играем вместе» ,а также руководитель и вдохновитель, хореограф танцевальной группы д/с № 11 «Снегирёк» которые из 10 – 7 раз торжественно открывали наши спортивные праздники.
	Лаптева Ольга Дмитриевна, активный участник всех праздников и гостеприимная хозяйка творческой группы при разработке первых сценариев.
	Среди почетных гостей Новикова Валентина Леонидовна
О.С.	Наши молодые специалисты
Л.В. 171	Кононцева Анастасия Владимировна
О.С. 97	Кандакова Галина Сергеевна
Л.В. 44	Барсукова Ирина Сергеевна
О.С. 35	Арынова Сауле Аушакмановна
Л.В. 27	Кремнева Ольга Алесандровна
О.С.	Наши воспитатели, которые искренне преданы физкультуре и ЗОЖ
О.С. 117	Тютюник Ольга Алексеевна
Л.В. 78	Иванушкина Наталья Александровна
О.С. 447	Шепель Татьяна Николаевна
Л.В. 282	Макарова Людмила Николаевна
О.С.	И конечно же инструктора по физической культуре
Л.В. 28	Бакланова Мария Ивановна
О.С. 45	Бакун Марина Анатольевна
Л.В. 165	Кулабухова Наталья Анатольевна
О.С. 60	Баталина Наталья Ивановна
Л.В. 57	Воденицкая Оксана Викторовна

О.С.	55	Середкина Любовь Владимировна
Л.В.	11	Чабанова Ольга Станиславовна

И мальчики:

1. Ваструхин Артём.
2. Никульшин Илья.
3. Луца Кирилл.
4. Гордеев Артём.
5. Жуков Саша.
6. Чибриков Дима.
7. Родичев Иван.
8. Левинский Борислав.
9. Кемаев Ярослав.
10. Мордвинов Кирилл.
11. Паровицын Артём.
12. Черенков Степан.
13. Ситников Виталий.
14. Барбышев Данил.
15. Беспмятных Сергей.
16. Высоцкий Рома

Слово для поздравления

1. Щитова,

2. Козлов

3. Жикина

От фестиваля чтецов для вас поэтический номер
(171) _____

Первая часть нашего праздника закончена, и мы приглашаем вас на спортивный квест «Физкультура. Здоровье. Интеллект». Для этого мы просим вас *(Люба у дверей. Мужчина держит дверь Гости переходят в физкультурный зал)*

Люба

1. Уважаемые родители пройдите, пожалуйста, за мной в спортивный зал

Займите места на трибуне гостей.

Оля

2. Уважаемые почетные гости, и вы пройдите в спортивный зал.

Люба

Занимайте почетные места *(указать направление)*

За стол жюри проходите Юлия Александровна и Ольга Викторовна.

*Оля раздала с подносов украшения Воспитатели по ФК и дети проводят жеребьевку. Получают украшения разного цвета. 11 и 55 **ЖЕЛТЫЕ** цвет*

Люба.

Наш КВЕСТ «Физкультура. Здоровье. Интеллект» начинается.

Поприветствуем наших участников!

*Музыка _____ первыми проходят в зал мальчики, **идут в обход прямо и на лево***

Люба.

Имя первого назвать. Проходите и следуйте за мной на круг почета!!!!
посадить на скамейку.

Без физической культуры

Трудно жить на белом свете!

Развивать мускулатуру

Должны взрослые и дети!

Они в прекрасном этом деле –

Идеальный образец!

Мышц рельефных в нашем теле

Они создатель и творец!

Музыка «Все зависит от нас самих» идут воспитатели.

Круг почета в обход налево.

Что же такое КВЕСТ, если кратко — ЭТО ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКАЯ ИГРА и возможность проявить свои способности и узнать что-то новое.

Тематика проведенных спортивных праздников была разнообразной, что же сегодня мы вспомним и повторим любимыи эстафеты, а наш девиз:

«Все зависит от нас самих!»

Сегодня перед нами стоит общая цель - узнать великую мудрость здоровья и успеха, но как? Выполняя разные задания, мы будем получать в награду буквы, собрав, все мы, сможем составить выражение, которое поможет нам справляться с трудностями, укрепить дух и найти путь к гармонии. Вы будете получать свои роли и индивидуальные задания. Надеемся, что за время игры ближе познакомимся, и это общение станет хорошим способом сплотить нас.

У каждой игры есть правила и их надо соблюдать. За их выполнением и выдачей призовых букв будут наблюдать наши почетные гости:

Представление членов жюри

Лядова Юлия Александровна, воспитатель по ФК д/с № 249 Калининского района и Николаева Ольга Викторовна, руководитель МО по ФК Октябрьского района. буквы: **Красные ОРЕПШЕЬ**

Синие РДОЛЕВАЙ

Уважаемые участники обратите внимание на разметку:

- Широкие красная и синяя полосы это – линии старта и финиша.
- Белая полоска для общего построения.
- Зеленая полоса делит наш зал пополам.
- Красная стрелка поможет вам определить направление до финальной фишки.
- Синяя стрелка вернуться в команду.
- Желтая правильно выполнить поворот.

А сейчас приглашаю вас на веселую разминку.

Рассыпайтесь горошком. Кто пониже тот поближе. Кто повыше тот подальше. ПРОХОДИТЕ СМЕЛЕЕ! Поставьте руки на пояс, повернитесь вокруг себя Молодцы! Вы не задели своего соседа? Тогда начинаем!

Музыка «Танцующий салат»

РАЗМИНКА

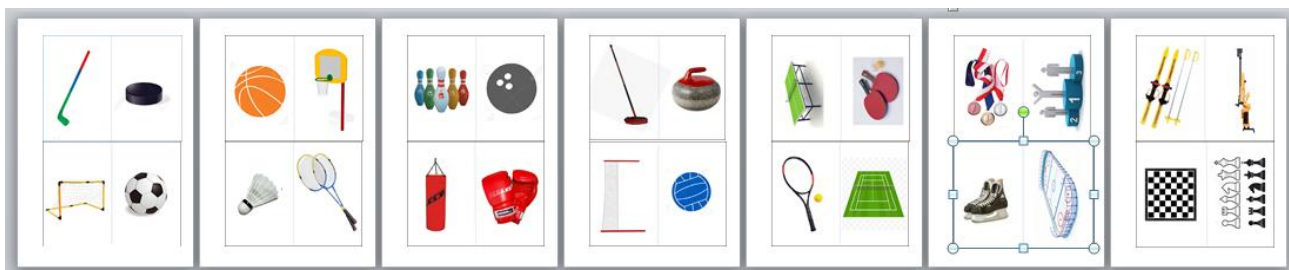
Спасибо! Получили заряд энергии. Проходите на свои места.

И вот наступило время индивидуальных заданий. (Буквы **П** **О** и **К** **Н**)

И за первой буквой отправляются дети, у которых украшение на руке **БЕЛОГО** цвета. **Задание «Стукалка».** (приносят **П**)

Люба.

А мы играем поочерёдно. Все задания и эстафеты будут начинаться по свистку. **Игра «Найди пару».**



Когда ударами ракетки
Волан бросают через сетку
Соперники из двух сторон,
Все знают, это... бадминтон

На квадратах доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков.... шахматы

Мальчики, вы начинаете первыми. Стройтесь на белой линии общего построения.

Сейчас вы получите карточки с изображением спортивного инвентаря. По сигналу включается секундомер и вы, посмотрев на свою карточку будите ходить по залу искать: спрашивать и смотреть друг у друга пару для своей карточки. Если вы нашли пару, вместе возвращаетесь на белую полосу. Как только все пары построятся, мы останавливаем секундомер. Жюри отметит время выполнения задания. И затем проверим правильность выполнения задания. Все понятно? **О.С. РАЗДАТЬ КАРТОЧКИ.** Внимание! *Юлия Александровна включите секундомер. Свисток. Музыка.*

Люба подходишь ? ответ по именам исправляет ошибки.

Молодцы быстро и правильно или быстро но....

Тёма помоги собрать карточки

Люба(**Оля с другими карточками раздать**)Уважаемые педагоги у вас аналогичное задание. Выходите! Внимание! Свисток, секундомер. Музыка.

Но и вы молодцы! Ребята посмотрите все правильно

(перечислить несколько пар карточек).

№	Слова	Кто?
На планете спорта, здоровья и побед Проживешь ты здоровым и счастливым много-много лет.		
2	Ролики, скейт, велосипед	171
3	Вас оградят от болезней и бед!	97
4	Образ жизни здоровый веди!	44
5	Если ты с нами, давай выходи!	78
6	Я выбираю здоровье и спорт!	35
7	Я выбираю теннисный корт!	27
8	Я выбираю лес и палатку!	28
9	Для волейбола, футбола площадку	117
10	Я выбираю лед и коньки!	45
11	А я бассейне всех впереди!	447
12	Мы выбираем чистое небо,	165
13	Мы выбираем удачу, победу!	60
14	В наши ряды смелее вставай!	57
15	Активный отдых ты выбирай!	282

А что же со временем, кто быстрее справился с этим заданием ЮА?

Собрать карточки

Юлия Александровна: Время выполнения задания мальчиками составило???, воспитателями ??? Победили ????? и мы им даем букву

1. мальчики (Е)
2. но конкурс первый и воспитатели получают призовую букву (О)

Люба. Занимайте свои места. Обратите внимание буквы красного и синего цвета. Значит, выражение состоит из двух слов.

Оля за детьми. Возвращаются игроки. (приносят П)

Люба. Что делали? Определить букву в стопку красная или синяя. На столе ...

Люба.

Вторыми выполнять индивидуальные задания уходят мальчики, у которых украшение **ЖЕЛТОГО** цвета (**О**) *«Стаканчики» Оля уводит*

Сделать наш праздник ярче нам помогают музыкальные руководители Екатерина Викторовна и Алла Николаевна

А у на новый Конкурс **«Моталочки. Кто быстрее!»** Наши пары Воспитатель и воспитанник (взаимодействие в паре)

1 раунд Мы приглашаем к зеленой полосе дети с белыми украшениями (*Оля положила на середину моталки*) Встаньте напротив «моталочки».

Уважаемые педагоги вы узнали своих детей? Составьте им пару. Взяв в руки палочку разойдитесь. Внимание! Сходите к середине. Свисток. Музыка.

Все закончили. Но победила пара..... Ольга Викторовна какую букву вы им презентуете.

Ольга Викторовна (**Р**)

Люба. Положите «моталочку» на зеленую полоску и возвращайтесь на места.

2 раунд Мальчики с украшениями **красного цвета.**

Уважаемые педагоги вы узнали своих детей? Составьте им пару. Взяв в руки палочку разойдитесь. Внимание! Сходите к середине. Свисток. Музыка.

Все закончили. Но победила пара..... Ольга Викторовна, какую букву вы им презентуете.

Ольга Викторовна (**Е**)

3 раунд. Дети с синими украшениями.

Уважаемые педагоги вы узнали своих детей? Составьте им пару. Взяв в руки палочку разойдитесь. Внимание! Сходите к середине. Свисток. Музыка.

Все закончили. Но победила пара..... Ольга Викторовна, какую букву вы им презентуете.

Ольга Викторовна(**Д**)

Возвращаются игроки. (приносят **О**)

Люба. Что за буква? Что делали?

Люба. Третьими на индивидуальные задания дети с **КРАСНЫМИ** украшениями.

«Лента-Узелок-Бантик». На перекладину набросить ленту и завязать бантик. Побеждает тот, у кого больше бантиков. Приносят **(К)**

Люба. Есть такая спортивная традиция – для соревнований выбирать талисман. Он приносит удачу и веру в победу! Ребята, знаете ли вы, какие животные были спортивными талисманами! Давайте будем передать друг другу мяч и называть талисман. Старайтесь не повторять уже названный и еще вы можете воспользоваться подсказкой своего воспитателя.

Перечень: медведь белый, медведь бурый, красный леопард, кукабара, кайот, заяц, леопард, корова, кот, морской конек, акула.

У нашего славного города Новосибирска тоже есть свои талисманы. Городовичок и Обинушка. И они предлагают нам провести эстафету.

Самый популярный спортивный снаряд – МЯЧ. А уж, сколько игр с мячом и у каждой свой неповторимый мяч.



Эстафета – игра. «Каждому мячу свое место». Давайте построимся в две колонны на линии старта. Как сидите, встали и за направляющим (имя первого ребенка) шесть игроков проходите к красной полосе. И за (имя седьмого ребенка) к синей.

О.С. Поставить мольберты лицом к детям, показать разметку, прикрепить в центре Городовичка, Обинушку и расположить по 2 мяча в ячейки и отвернуть лицевой стороной к жюри.

Мария Ивановна и Наталья Александровна возьмите с мольберта блок схему и встаньте к командам. Ребята, перед тем как бежать внимательно посмотрите на схему. Запомните, в каком месте схемы расположен ваш мяч. Будьте внимательны, но не бойтесь ошибиться. Мария Ивановна и Наталья Александровна раздайте каточки. **МУЗЫКА**. Ребята вам раздали картинки мячей, посмотрите на них. Первый готов. Эстафету передаём касанием за плечо и встаем в конец колонны. Капитан по окончанию эстафеты поднимет руку вверх. Внимание! Свисток. Музыка.

(карточки на магнитах, мольберт железный).

Выкладывание по схеме

баскетбольный	теннисный	Водное поло
волейбольный	Городовичок	гольф
футбольный	Пинг понг	регби

Люба. Эстафета завершена. Проверим правильность выполнения. Все хорошо. Спасибо вам Городовичок и Обинушка. *(мольберты в сторону)* Мальчики присаживайтесь на места. Юлия Александровна, какие Буквы будут нашими призами?

Юлия Александровна. Команда на красной полосе справилась быстро и получает букву(О) Команда на синей полосе были аккуратней и дисциплинированной им тоже награда буква(П).

Возвращаются дети приносят букву(К)

Люба. Уважаемые участники вы большие молодцы посмотрите, сколько букв мы уже собрали. Как много букв! Какие длинные слова в этом выражении.

И последними в поход за удачей идут мальчики с украшениями **синего** цвета. **(Н)** «**БОУЛИНГ**»

Люба. Для новой игры «**Кольцеброс**». Приглашаем воспитателей на линии старта. Две команды. Капитан команды «Красных» Кремнева Ольга Александровна и капитан команды «Синих» Барсукова Ирина Сергеевна вы капитаны. Капитаны возьмите кольцебросы и контейнер с кольцами.

Контейнер на линию старта. Ольга Викторовна, Юлия Александровна помогите нам. Выходите к нам, чтобы вам было лучше видно, сколько записывать очков. (2 планшета с ручками)

2 команды воспитателей «Красные» и «Синие»

Коллеги. Подходя к линии старта, возьмите кольцо и постарайтесь набросить его на стойки. Внимание! Свисток. Музыка. Молодцы! Присаживайтесь на свои места.

У команды «Красные» _____ баллов

У команды «Синие» _____ баллов

Мальчики мы с вами уже умеем строиться в две колонны. Внимание! Свисток. Молодцы! Присаживайтесь на свои места. ОВ ЮА нужно время определить победителя.

У команды «Красные» _____ баллов

У команды «Синие» _____ баллов

Блиц вопросы: от Любы Новосибирцы Олимпийские чемпионы

Люба очки были подсчитаны.

Ольга Викторовна а какие буквы получают наши победители.

Ольга Викторовна. Победители у мальчиков их приз буква(Л)

Победители у воспитателей их приз буква (Е)

Люба. Встречаем наших героев.

Вернулись дети принесли букву (Н)

Люба. Покажите свой приз. Кто победил? Трудно было?

Мы снова все вместе! Наш девиз «**Всё зависит от нас самих!**»

Вторая часть нашего квеста «Командная»

Эстафеты с жеребьевкой. Играют только дети!!!!

- 1. «Голосовая».** В одну шеренгу на линии построения становись! На первый второй рассчитайсь! Первые номера шаг вперед. Направо, за направляющим на красную линию старта шагом марш. Вторые номера направо, за направляющим на синюю линию старта шагом марш. Бег с флажком по прямой. Капитан поднимет руку вверх. Внимание! Свисток! Музыка. Вдох – выдох.
Юлия Александровна. Победила команда Красных (Синих) Приз буква **(В)**
- 2. «По цветам».** Мы приготовили коробку с секретом.
Мальчики за Ольгой Станиславовной, в одну колонну на зеленой полосе становись. *(О.С с коробкой, в которой лежат мячи красного и синего цвета. Поставить и уйти выставлять контейнеры и корзины с добавочными шарами).* Вам необходимо брать мяч из коробки, и определив его цвет идти в команду в соответствии с цветом. Молодцы! Быстро построились! А теперь подходя к линии старта, берите добавочный мяч и навесом снизу постарайтесь попасть в контейнер. Темп выполнения произвольный не торопитесь будьте точнее. Внимание. Свисток. Музыка. Вдох – выдох. Капитаны соберите мячи. Спасибо!
Метание в контейнер с 2 метров навесом снизу.
Ольга Викторовна **(Ш)**
- 3. «Цифровой».** За Артемом в одну шеренгу становись. (Повесить на шею карточку с цифрой перемешав цвета и цифры) Музыка.
Люба. Вы получили карточки с цифрами синего и красного цвета от 1 до 8. Посмотрите на цифру и её цвет. Готовы?
- Объединитесь по цвету встав взявшись за руки вокруг синей и красной стартовых полосках. Согласно цвету ваших цифр.
- за направляющим, в одну шеренгу лицом к зеленой полосе Становись!
Люба. А цифры не по порядку. По возрастианию становись! Молодцы! Команда «Красных» направо! Команда «Синих» на лево. За капитанами на линию старта шагом марш! Снимите цифры, Галина Сергеевна помогите собрать цифры. Спасибо!

(забрать у детей карточки. За это время приготовить дистанцию О.С. и Анастасия Владимировна). Мальчики, обратите внимание фишки необходимо огибать по желтой стрелке будет «Змейка». Обогнув финальную фишку вы проползаете через тоннель и добежав до линии старт-финиш передайте эстафету касанием за плечо. Внимание! Свисток. Музыка. Вдох – выдох.

Ольга Викторовна, какой команде приз?

Ольга Викторовна, приз победителю буква (А) Но мальчики такие молодцы спортивная выправка всем приз (Е)

Вместе с воспитателями

4. Мальчики оставайтесь на своих местах в колонне. *Выложить параллельно зеленой полосе белую веревку. Коллеги Людмила Николаевна и Марина Анатольевна, Оксана Викторовна и Наталья Ивановна вынесете белый шнур за кольца. Уважаемые воспитатели встаньте на свои заранее определенные места. **Взрослые встают на разметку и держат канат, принимая необходимую позу.***

Люба. На правой стороне 8 колец. Мальчики вы поочередно берёте крайнее кольцо и пробегаете дистанцию, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ на то, как стоят ВОСПИТАТЕЛИ и где проложены веревки. Кольцо необходимо провести через все препятствия и оставив кольцо с левой стороны, передайте эстафету следующему участнику касанием за плечо. Встав к конец колонны. Внимание! Свисток. Музыка. Закончили. Молодцы! Вдох – выдох.

Юлия Александровна каковы итоги этой эстафеты?

Юлия Александровна: победила команда приз буква (Б)

И воспитателям за необычный конкурс приз буква (Й)

Люба. Спасибо. Занимайте свои места.

Все убрали.

Люба. Наши состязания подошли к завершению. И перед тем как мы узнаем великую мудрость наших гостей и участников приветствуют воспитанники д/с № 171 с песней ??????

Люба. Спасибо! Буквы собраны и готовы построиться в слова.

1 ряд. Мы приглашаем воспитателей Марина Анатольевна и Оксана Викторовна. Возьмите, пожалуйста, полоску с наибольшим количеством флажков.

2 ряд. Людмила Николаевна, Ольга Алексеевна и вы возьмите полоску с флажками.

Люба.

Юлия Александровна **ПРЕОДОЛЕВАЙ** и

Ольга Викторовна **ОКРЕПНESHЬ** распределите свои призовые буквы на место флажков.

И мы пробуем прочесть эти слова. Но мне кажется что для полного выражения здесь чего то не хватает...

Оля.. Да, Любовь Владимировна Вы правы, наблюдая за участниками я отметила как они старались, подружались и хочу подарить им букву **И** союз который объединит эти два слова и добавит смысла.

Люба. Спасибо! И я хочу сделать нашим участникам подарок это восклицательный знак он добавит этой житейской мудрости еще больше позитива.

Коллеги займите свои ранее обозначенные места. Мальчики, а вы пройдите за первый ряд букв.

Общее фото.

Участники возвращаются на свои места Педагог +ребенок.

Церемония награждения. Выходят парой. Взрослому грамота ребенку подарок. Фото. Сели на место.

Дониной В.Н., Лаптева О.Д., Новикова В.Л. благодарственные письма

Гимн России.

