

День зимних видов спорта

Старший дошкольный возраст

Цель: Пропаганда значимости физической культуры и зимних спорта, в том числе олимпийского движения.

Задачи:

1. Развивать интерес к спорту.
2. Закреплять двигательные навыки, физические качества, ориентировку в пространстве.
3. Воспитывать нравственно волевые качества (целеустремленность, воля к победе, дружелюбие, взаимовыручка).
4. Создавать радостное настроение у детей.

Дата в 2020 году: 9 февраля, воскресенье

Значение: приурочен к открытию XXII зимних Олимпийских игр в Сочи в 2014 году

Традиции: открытые занятия в специализированных учреждениях; трансляция тематических передач; статьи о зимних видах спорта, о выдающихся достижениях российских спортсменов; чествование заслуженных деятелей сферы; конференции; состязания; выражение благодарностей от чиновников.

Спорт возник в древние времена. В античный период его использовали как развлечение и способ демонстрации совершенства тела человека. Позже он начал приобретать культурное значение. Состязания становились методом примирения: полисы прекращали войны и конфликты.

Спустя века местами для соревнований оказались лед и снег.

Для популяризации такого направления физической активности создан международный праздник.

День зимних видов спорта в России отмечается ежегодно 7 февраля



Мы зиму ждали не напрасно:
 Морозным днём под небом ясным
 Все будущие чемпионы
 Торопятся на стадионы.
 И для тебя, и для меня
 Уже проложена лыжня.
 Давно наточены коньки,
 Блестят залитые катки.
 Флажки видны на склонных снова –
 К соревнованиям все готово.
 Вот шайба, санки, клюшка, шлем –
 Что для чего здесь – ясно всем.
 Ведь знает про бобслей, шорт-трек
 Сегодня каждый человек.
 И вновь спешат к ледовым трассам.

Разминка «Начинаем, начинаем...»

Игра «Зимние забавы» с пением в кругу.

Слова и музыка Е. Кузнецовой.

Ход игры:

Дети образуют круг. Каждый куплет песни дети поют, стоя на месте в кругу, слегка поворачиваясь вправо-влево. На проигрыш - изображают зимние забавы, о которых пелось в куплете.

**1. Мы – весёлые ребята,
Всех зовём в снежки играть,
Начинай лепить комочки,
Начинаем, начинаем, раз, два, три, четыре, пять.**

**2. На коньках кататься любим,
Ты попробуй нас догнать,
Словно ветер мы помчимся.
Начинаем, начинаем, раз, два, три, четыре, пять.**

(Движение по кругу)

**3. Ключки в руки дружно взяли,
Будем мы в хоккей играть,
Забиваем гол в ворота,
Начинаем, начинаем, раз, два, три, четыре, пять
(на проигрыш «забивают шайбу или мяч в ворота», стоя на месте)**

**4. Бабу снежную мы лепим,
Надо ком большой скатать,
Средний ком и чуть поменьше.
Начинаем, начинаем, раз, два, три, четыре, пять.**

(движение по кругу «катаем ком»)

**5. Становитесь все на лыжи,
В руки палки надо взять,
По лыжне скользим мы дружно,
Начинаем, начинаем, раз, два, три, четыре, пять.
(«катаются на лыжах», двигаясь по кругу друг за другом)**

**6. Будем весело друг друга
Мы на саночках катать,
Быстро мчатся наши санки,
Начинаем, начинаем, раз, два, три, четыре, пять.
(становятся парами – один впереди, другой сзади, берутся за руки, бегут друг за другом на носочках, изображая катание на санках)**

Примечания:

Если дети недостаточно хорошо знают текст песни, на утреннике первую и вторую строчку каждого куплета может петь какой-либо персонаж (взрослый, а дети – подпевать и допевать третью и четвёртую строчки: «Начинаем, начинаем, раз, два, три, четыре, пять».

Вид спорта	Название эстафеты	Правила проведения	Оборудование
ЛЫЖИ			
	<p style="text-align: center;">Лыжные гонки</p> <p>Вот бесконечная лыжня, И деревянных два «коня», И палки лыжные мелькают, - Быстрее бежать нам помогают. И финиш – вот он – ближе, ближе... Теперь мы знаем все о лыжах!</p>	<p>Надев «лыжи» Капитан, скользящими Движениями, добегаёт до стойки снимает «лыжа» берёт их в руки и обогнув стойку возвращается в команду. Отдав «лыжи» занимает место в конце колонны и т.д. Закончив эстафету капитан берет «лыжи» у последнего участника команды и поднимает их вверх.</p>	<p>Каждая команда имеет пару «лыж», вырезанные из пластиковых бутылок емкостью 1,5 литра.</p>
	<p style="text-align: center;">«Слалом»</p> <p>Кто на лыжах всех быстрее, Мчится с горки меж флажков. Кто из вас это умеет Показать сейчас готов!?</p>	<p>Выставленные по дистанции фишки, во время прохождения эстафеты, огибаются только в одну сторону, обратно – прямо. Выполнив задание прохождения пути, каждый участник команды передает эстафету передачей флажка. Победа присуждается команде первой поднявшей флажок.</p>	<p>Каждая команда имеет, 5 фишек и флажок.</p>
	<p style="text-align: center;">Прыжки с трамплина</p> <p>Посмотрим если с высоты – Повсюду столько красоты, Чтоб вдоволь ей налюбоваться, Один простой есть способ, братцы. Под мышку лыжи и – к трамплину, Там ветер нас толкает в спину. Парим свободно, словно птица, Но вот пора и приземлиться. Чем дальше улетим мы</p>	<p>Прыгают каждый ребенок поочередно Первый выполняет прыжок, волонтер отмечает дальность прыжка по пяткам. Второй подходит к отметке и выполняет свой прыжок. и т.д. Жюри подсчитывает общую длину и объявляет победителя в паре.</p>	<p>Рулетка для измерения</p>

	<p>вдаль, Тем больше шансов на медаль!</p>		
	<p>Фристайл Фристайлом этот спорт зовут, Здесь лыжник, будто акробат, Покажет трюков сто подряд: С горы, спускаясь – ну, дела! Он вертится словно юла.</p>		
	<p>Биатлон Чтоб заниматься нам биатлоном, Вовсе не надо носиться по склонам. Наоборот, по ровной лыжне Бегать придется тебе или мне, Ну и, конечно же, метко стрелять. Пусть не дрогнет рука – Цель поразим мы наверняка. Чем меньше затратим на это минут, Тем выше награды в итоге нас ждут!</p>	<p>Мама на старте имеет контейнер с 3 шт мешочками По очереди (3 р одна , 3 раза другая) каждая берет мешочек и бежит к линии броска выполняет бросок бежит за другим мешком и так 3 раза правой рукой навес снизу) стараясь попасть в лежащие на полу обручи, Победа у кого больше попаданий в сумме.</p>	<p>Каждая команда имеет: 5 обручей диаметром 70 см. сплетенных между собой 6 мешочков с песком - снаряд</p>
<h2>САНИ</h2>			
<p>4</p> 	<p>«Саный спорт» Пусть мороз у нас трещит, горки леденеют В санях с горки мы летим, страх преодолеем!</p>	<p>Команда на старте. В конце дистанции стойка, волонтер должен успеть перевернуть тоннель во время прохождения эстафеты. Капитан проходит дистанцию первым: - пролезает через тоннель; - обегает фишку; - пролезает через тоннель; - передает эстафету касанием за плечо. Победа присуждается команде</p>	<p>Каждая команда имеет матерчатый тоннель.</p>

		капитан которой первый поднял руки вверх.	
	<p align="center">Скелетон</p> <p>Стать олимпийцами мечтаем Задача – это сложная для всех Соревноваться продолжаем И твёрдо верим в свой успех.</p>		
ИГРЫ НА ЛЬДУ			
	<p align="center">«Кёрлинг»</p> <p>Здесь побеждает тот, кто был точнее, И тот кто был в стратегии умнее, Который всех быстрее сообразил И в эндах центр дома поразил.</p>	<p>Катнуть мяч «камень» по полу так, чтобы он остановился в пределах начерченного на полу круга «дом» Победа присуждается команде у которой в «доме» больше «камней» !!! учитываются «камни» только внутри «дома»</p>	<p>Набивные мячи</p>
<p>7</p> 	<p align="center">Хоккей</p> <p>Почему на поле клюшка Хоккеисту, как подружка? Бегаёт он ловко с нею – Так положено в хоккее. Быстро чертят лед коньки, Скорости здесь велики. И вратарь в доспехах, маске, Как у рыцаря из сказки. Серия болидов</p> <p align="center">Удар короткий, И мяч в воротах.</p>	<p>Папы на старте. 4 папы по 2 броска. По очереди, каждый выполняет удар мяча по воротам. Передав эстафету – клюшку, другому участнику команды. Жюри подсчитывает количество забитых «мячей-шайб» и объявляет победителя по сумме удачных попыток</p>	<p>Ворота (модуль) клюшка, мячи д-7см 5 шт или мешочки с песком</p>
	<p>И настал у нас сейчас самый долгожданный час Похвалить хочу я вас. Все вы были молодцы, И отважны, и честны.</p>		

